

京丹後丹波

京都総局

健康法紹介「まいてフェスタ」舞鶴

男女共同参画をテーマにしたイベント「第6回まいてフェスタ」が25日、舞鶴

市余部下の市中総合会館で開かれ、親子連れらでにぎわった。

同市のNPO法人「舞鶴市女性センターネットワークの会」などでつくる実行委が企画。市内外の団体が、健康増進や癒やし体験コーナー、絵がみ教室などを開いたほか、地元の日星高看護科の生徒らも初めて参加し、血

圧測定や赤ちゃんの抱き方などを指導した。

府鍼灸師会と府鍼灸マ



「かんの虫」をおさめるための健康法を学ぶ参加者たち（舞鶴市中総合会館で）

読売新聞京都総局

情報、ご意見を

KYOTO

ッサージ師会は、「親子スキントッチ教室」を開催。幼児の「かんの虫」をおさめるため、スプーンや歯ブラシなどを使って腹や背中をなでる健康法を紹介し、人気を集めた。

親子で参加した同市岡田上、会社員新宮紀之さん（38）は「大人向けとは違った鍼灸の方法があるのを初めて知った。寝付きが悪い時などに自宅でも試してみたい」と話していた。